

			Alergénios
Segunda-feira	Sopa	Batata, cebola, cenoura, alface, alho francês	
	Carne	Borrego	
	Sobremesa	Maçã	
Terça-feira	Sopa	Batata, cebola, cenoura, curgete, feijão-verde	
	Carne / Peixe	Perú / Maruca	
	Sobremesa	Banana	
Quarta-feira	Sopa	Batata, cebola, cenoura, espinafre, alho francês	
	Carne	Frango do campo	
	Sobremesa	Pera	
Quinta - feira	Sopa	Batata, cebola, cenoura, alface	
	Carne / Peixe	Borrego / Pescada	
	Sobremesa	Maçã	
Sexta - feira	Sopa	Batata, cebola, cenoura, Feijão-verde	
	Carne	Frango do campo	
	Sobremesa	Banana e Pera	

Legenda (14 principais alergénios):



Observações: 1 - No cálculo do valor energético da fruta é utilizado um valor médio, visto serem servidas três opções à escolha por dia, sujeitas a variação conforme a época do ano; 2 - As refeições são servidas com água e pão de mistura (contabilizado no valor energético da refeição); 3 - A ementa está sujeita a alteração sem pré-aviso; 4 – A declaração nutricional representa um valor médio entre as faixas etárias dos 3 aos 10 anos.