

Segunda-feira	Sopa	Nabiça	
	Prato e guarnição	Maruca Guisada c/ batatas	
	Vegetais	Salada de cenoura, pepino e alface	
	Sobremesa	Fruta da época	
Terça-feira	Sopa	Espinafres	
	Prato e guarnição	Frango Estufado com arroz	
	Vegetais	Salada de tomate, pepino e cenoura	
	Sobremesa	Fruta da época	
Quarta-feira – Garfo verde	Sopa	Feijão Verde	
	Prato e guarnição	Gratinado de legumes, massa, cogumelos e queijo	
	Vegetais	Salada de alface, tomate e milho	
	Sobremesa	Fruta da época	
Quinta-feira	Sopa	Agrião	
	Prato e guarnição	Jardineira de vitela com batata cozida	
	Vegetais	Salada de alface e cenoura	
	Sobremesa	Fruta da época	
Sexta-feira	Sopa	Tomate com grão e espinafres	
	Prato e guarnição	Bacalhau com batata e brócolos	
	Vegetais	Brócolos, cenoura e milho	
	Sobremesa	Fruta da época	

Legenda (14 principais alérgenos):



Observações: 1 - No cálculo do valor energético da fruta é utilizado um valor médio, visto serem servidas três opções à escolha por dia, sujeitas a variação conforme a época do ano; 2 - As refeições são servidas com água e pão de mistura (contabilizado no valor energético da refeição); 3 - A ementa está sujeita a alteração sem pré-aviso; 4 – A declaração nutricional representa um valor médio entre as faixas etárias dos 3 aos 10 anos.